

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### Communiqué de presse

#### **Grand honneur pour une bénévole de la Maison des Tournesols** **Lise Nantel reçoit la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés**

Longueuil, le 25 avril 2022 - Lise Nantel, bénévole de la Maison des Tournesols, a reçu la médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés lors d'une cérémonie de reconnaissance qui a eu lieu samedi dernier, le 23 avril, juste avant le début de la Semaine de l'action bénévole. Le prix vise à souligner l'engagement bénévole d'une personne ayant contribué au mieux-être de son milieu et à l'atteinte des objectifs d'un organisme.

#### **Le bien-être des aînés avant tout**

Lise Nantel visite la Maison des Tournesols chaque semaine depuis plus de cinq ans. C'est en septembre 2017 qu'elle rejoint l'équipe cuisine afin d'aider l'organisme à préparer tous les repas servis aux membres. Dès son arrivée, Mme Nantel se démarque par ses grandes compétences culinaires, son savoir-être et sa grande générosité. Cette jeune retraitée discrète est animée d'un profond désir de contribuer au bien-être des personnes âgées. Sa bienveillance et sa volonté d'offrir le meilleur d'elle-même se traduisent dans tous ses gestes et dans toutes ses décisions.

En plus de ses talents culinaires, Mme Nantel a partagé son expertise au niveau de la gestion et de la coordination d'équipe et a ainsi fait profiter l'organisme de sa grande expérience professionnelle. Ses connaissances en gestion ont notamment permis d'optimiser les processus d'inventaire et de commandes de denrées de l'organisme et d'éliminer presque complètement les pertes.

#### **Combattre la pandémie par le réconfort**

Mme Nantel s'est distinguée durant ces dernières années de pandémie en développant des projets novateurs visant à rendre nos aînés heureux malgré l'isolement causé par les mesures de confinement. Elle a d'abord participé au projet de création de repas traditionnels des Fêtes qui ont été livrés à quelque 200 aînés et bénévoles affectés par la solitude durant le temps des fêtes. L'initiative ayant eu un grand succès, l'activité a été reprise à l'occasion des fêtes Pascales. Nos aînés ont alors reçu un copieux repas du temps des sucres, digne de nos plus belles cabanes traditionnelles, gracieuseté de l'énergie et du temps de Mme Nantel.

Ces initiatives démontrent à quel point la bienveillance et l'engagement de Mme Nantel sont des leviers lui permettant de trouver des moyens simples et concrets d'améliorer le quotidien des aînés de la Rive-Sud. C'est pourquoi la Maison des Tournesols a décidé de soumettre sa candidature pour recevoir la médaille du Lieutenant-gouverneur, qui est la plus grande reconnaissance québécoise de l'engagement bénévole des personnes qui exercent une influence positive au sein de leur communauté.

\*\*\*

#### **À propos de la Maison des Tournesols**

Fondée en 1981, la Maison des Tournesols œuvre auprès des personnes âgées ou atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur famille. Elle dessert chaque année près de 300 usagers dans un environnement stimulant et chaleureux. Sa mission est de contribuer au maintien de l'autonomie des aînés dans leur milieu en répondant à leurs besoins de soutien et de socialisation et d'offrir un répit aux proches aidants. Ses objectifs sont de briser l'isolement, d'informer les aînés sur les enjeux pertinents à leur quotidien et de contribuer au maintien de leur bonne santé globale.

- 30 -

#### **Pour information ou entrevue avec Mme Nantel :**

Isabelle Velleman

Responsable du financement et des communications,

[ivelleman@maisondestournesols.org](mailto:ivelleman@maisondestournesols.org) ou [info@maisondestournesols.org](mailto:info@maisondestournesols.org)

450-445-9290